

## CHECKLIST UITVAARTWENSEN

Zoveel mensen, zoveel wensen. Veel of weinig begeleiding, veel hulp of in beperkte mate, wat spreekt jou aan? Er zijn zaken die je best zelf kan doen, maar onderschat ook niet hoeveel werk er in sommige dingen gaat zitten. Als uitvaartbegeleider ben ik er juist om te ontzorgen en praktische zaken te regelen. Maar wellicht vind je het fijn om (heel erg) bezig te zijn, die keuze is aan jou.

Print deze checklist uit en geef hieronder aan wat je zelf wil doen en wat je wilt uitbesteden. Beide aankruisen kan ook, dan doen we het samen. Ik adviseer je graag bij elke stap.

Het wordt een:  Begrafenis  Crematie

<b>Wat regelen?</b>	<b>Zelf doen</b>	<b>Uitbesteden</b>
Opbaarlocatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kist, mand of wade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Laatste verzorging (wassen, kleden)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Locatie afscheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Locatie condoleance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Welkomstwoord en slotwoord bij de afscheidsbijeenkomst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rouwkaart	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bloemstuk(ken)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vervoer overledene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Advertentie krant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muziek uitzoeken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fotopresentatie maken voor het afscheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uitkering verzekering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foto's van het afscheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Live muziek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Dit is voor mij belangrijk bij het afscheid:**

.....

.....

.....

.....

**Rituelen**

Rituelen laten zien wat er toe doet. Een ritueel uitvoeren nodigt uit om op geheel eigen wijze een moment stil te staan bij het overlijden van je dierbare. Hieronder staat een aantal voorbeelden van rituelen bij een uitvaart. Welke spreekt je aan?

fakkels dragen / kaars/kaarsen aansteken / de wade gezamenlijk sluiten / samen zingen / een kring vormen / samen een bloemenslinger maken / kaartjes aan een lint ophangen / applaus / stilte / ballonnen of lampions oplaten / wierook aansteken / een toast uitbrengen / een voorwerp doorgeven / een zee van kaarsjes maken / dierbare spullen meegeven / bloemblaadjes op/in de kist / één bloem meenemen / kist laten beschilderen of erop laten tekenen en schrijven

.....

.....

.....

.....

**Aantekeningen:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wanneer iemand komt te overlijden, dan is dat verdrietig. Het maakt indruk. Er komt veel op je af. Ik help je graag bij het regelen en vormgeven van een passend afscheid. Want afscheid nemen doe je niet zomaar. Je gaat terug naar de essentie. Ik ben er om je te ondersteunen, ontzorgen en met je mee te denken. Oprecht, integer en betrokken.

Heb je vragen? Kan ik je ondersteunen? Bel of mail me gerust.

