

Uitvaartwensenboekje



“Afscheid nemen van wie iemand in essentie was”

Je weet natuurlijk nooit precies hoe en wanneer, maar er komt een moment dat je er niet meer bent of dat je naaste er niet meer is. Dat kan na een lang ziekbed, maar het kan ook onverwacht en heel plotseling gebeuren. En dan staan je nabestaanden of jij voor de opdracht om een afscheid te organiseren.

Deze gids biedt je de mogelijkheid om je eigen wensen aan te geven. Prettig voor je nabestaande(n), zodat zij in al hun verdriet niet meer zoveel hoeven na te denken over de invulling van je uitvaart.

Je kunt de gids ook gebruiken om de wensen van een naaste vast te leggen. In een gesprek kun je samen de vragen langslopen en de antwoorden invullen. Fijn om een leidraad te hebben wanneer het zover is.

Ik wens je veel inspiratie toe.
Voor vragen kun je altijd contact opnemen.

Merlijn Berkhout-Schippers

uitvaartbegeleider

In Essentie uitvaarten

NB: Overal waar ‘je’ staat kan ook ‘u’ gelezen worden.



PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam : _____

Voornamen : _____

Roepnaam : _____

Adres : _____

Postcode : _____

Woonplaats : _____

Telefoon : _____

Email : _____

Geboortedatum : _____

BSN : _____

Burgerlijke st. : _____

Naam partner : _____

Naam huisarts : _____

Tel. huisarts : _____

Mijn nabestaanden

_____ relatie _____

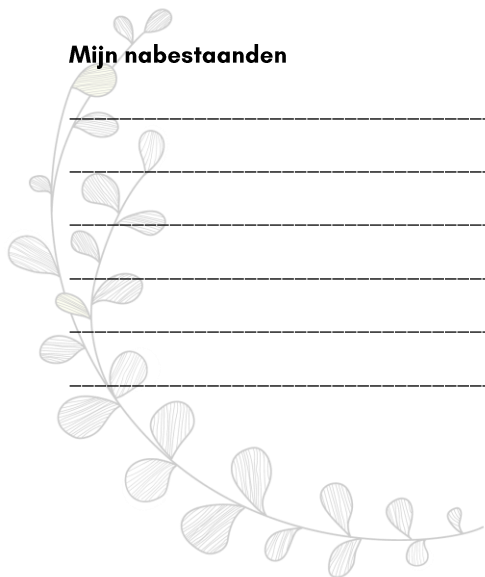
_____ relatie _____

_____ relatie _____

_____ relatie _____

_____ relatie _____

_____ relatie _____



VOOR OVERLIJDEN

De uitvaart wil ik graag laten verzorgen door:

- ☐ In essentie uitvaarten
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Weet ik nog niet
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Ik heb een testament opgemaakt:

- ☐ Nee
- ☐ Ja, bij notaris _____

Ik heb een donorregistratieformulier ingevuld:

- ☐ Nee
- ☐ Ja, te vinden _____

Ik wil dat mijn lichaam ter beschikking wordt gesteld aan de medische wetenschap:

- ☐ Nee
- ☐ Ja, aan: _____

Ik heb wel / geen pacemaker / ICD (deze moet verwijderd worden)

- ☐ Geen
- ☐ Wel namelijk _____

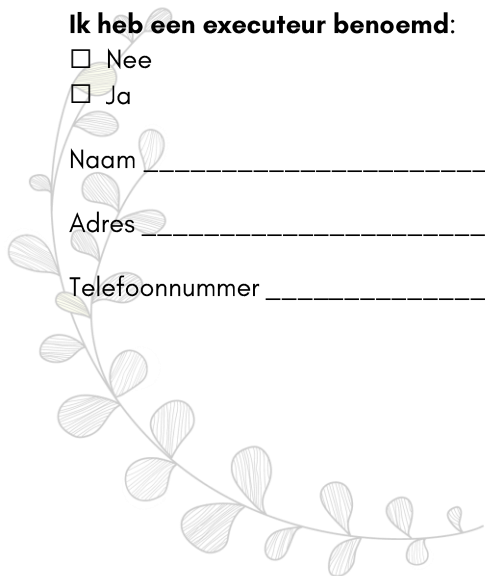
Ik heb een executeur benoemd:

- ☐ Nee
- ☐ Ja

Naam _____

Adres _____

Telefoonnummer _____



Ik heb uitvaartverzekering(en) afgesloten:

☐ Nee

☐ Ja, bij _____

Polis nummer: _____ Verzekerd bedrag: €

Polis nummer: _____ Verzekerd bedrag: €

Polis nummer: _____ Verzekerd bedrag: €

Het betreft een:

☐ Kapitaal verzekering

☐ Natura verzekering

☐ Ik heb een deposito gestort

Bij: _____

Depositonummer: _____

Bedrag: €

Opmerkingen:



BEGRAVEN OF CREMEREN

Het is mijn uitdrukkelijke wens dat ik word:

☐ Gecremeerd in crematorium _____

☐ Begraven op (natuur)begraafplaats _____

☐ Algemeen graf ☐ Familie graf

☐ Bijgezet in een bestaand graf, begraafplaats _____

Nummer _____ Vak _____

Datum waarop de grafrechten verlopen

☐ Naam van de rechthebbende van het graf:

☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Opmerkingen:



--

NA OVERLIJDEN

Ik wil opgebaard worden in:

- ☐ Huis, welke ruimte: _____
- ☐ Een uitvaartcentrum
- ☐ Uitvaartcentrum van crematorium of begraafplaats indien mogelijk
- ☐ Verzorgingshuis waar ik kom te overlijden

- ☐ Elders: _____
- ☐ Geen voorkeur
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

- ☐ Ik wil wel / niet iets meenemen in mijn kist, mand of wade.

Indien wel: _____

Opmerkingen:

Laatste verzorging door:

- ☐ In essentie uitvaarten
- ☐ Familie / partner / kind(eren) / vriend(in)
- ☐ Combinatie van bovenstaande

De kleding die ik aan zal hebben:

- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden
- ☐ Mijn keuze: _____

Hoe wil ik opgebaard in de kist / wade liggen:

- ☐ Ik wil op mijn rug / zij liggen
- ☐ Ik wil wel / niet iets vasthouden, indien wel _____
- ☐ Mijn bril wil ik op / mag af / ik heb geen bril
- ☐ Ik wil wel / geen make up – wel / niet dat mijn haar gedaan wordt
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Opmerkingen:

Mijn wensen ten aanzien van mijn omhulsel:

- ☐ Eenvoudige / design kist
- ☐ Kist die beschilderd kan worden
- ☐ Massief houten kist
- ☐ Kist in een bepaalde kleur, te weten: _____
- ☐ Rieten kist
- ☐ Lijkwade op een baarplank
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden
- ☐ Anders, namelijk _____

Ik wil graag dat de kist:

- ☐ Onmiddellijk wordt gesloten
- ☐ Op het laatste moment wordt gesloten
- ☐ Dit laat ik over aan mijn nabestaanden

Ik zou het fijn vinden als de kist gedragen zou worden door:

- ☐ Professionele dragers
- ☐ Familie of vrienden: _____

- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden
- ☐ Kist hoeft niet per se gedragen te worden, hij mag ook gereden worden op een rijdende baar

Vervoer tijdens de uitvaart:

- ☐ Zwarte / witte / grijze rouwauto (Let op: witte/grijze auto hebben vaak een toeslag)
- ☐ Uitvaartkoets met paarden
- ☐ Uitvaartfiets
- ☐ Uitvaartbus
- ☐ Uitvaartmotor met zijspan
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Vervoer voor familie:

- ☐ Volgauto's voor familie
- ☐ Volgauto's voor familie en vrienden
- ☐ Geen volgauto's
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Gelegenheid om afscheid te nemen (apart van de uitvaartdienst):

- ☐ Geen gelegenheid om afscheid te nemen
 - ☐ Alleen voor (naaste) familie
 - ☐ Alleen voor familie en vrienden
 - ☐ Voor familie, vrienden en belangstellenden
 - ☐ Bovengenoemde, eventueel met uitsluiting van
-

- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Hoe wil ik mijn afscheid noemen:

- ☐ Afscheidsdienst
- ☐ Plechtigheid
- ☐ Herdenkingsbijeenkomst
- ☐ Viering van het leven
- ☐ Informeel samenzijn
- ☐ Uitvaartdienst
- ☐ Begrafenisplechtigheid
- ☐ Anders, namelijk _____

- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

De uitvaartdienst is bedoeld voor:

- ☐ Alle belangstellenden
- ☐ Familie en vrienden: in besloten kring
- ☐ Alleen mijn naaste familieleden

- ☐ Anders, namelijk _____

De uitvaartdienst zal worden gehouden/geleid door:

- ☐ Priester
- ☐ Dominee
- ☐ Geestelijke
- ☐ Familie/bekende, namelijk: _____
- ☐ Ritueelbegeleider
- ☐ Uitvaartbegeleider
- ☐ Anders, namelijk _____

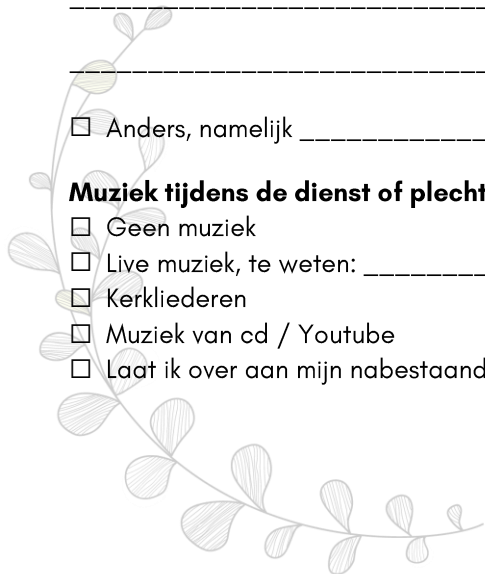
De uitvaartdienst wil ik graag laten houden in:

- ☐ De kerk: _____
 - ☐ Het uitvaartcentrum
 - ☐ De aula van het crematorium of de begraafplaats
 - ☐ Alternatieve locatie zoals thuis / clubgebouw / theater / concertzaal / open lucht / boot / sportclub / vereniging / restaurant:
- _____
- _____

- ☐ Anders, namelijk _____

Muziek tijdens de dienst of plechtigheid:

- ☐ Geen muziek
- ☐ Live muziek, te weten: _____
- ☐ Kerkliederen
- ☐ Muziek van cd / Youtube
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden



Mijn voorkeur van muziek:

Titel & artiest : _____

Titel & artiest : _____

Titel & artiest : _____

Titel & artiest : _____

Titel & artiest : _____

Titel & artiest : _____

Titel & artiest : _____

Presentatie van foto's en/of filmpjes van mijn leven laten zien tijdens de uitvaartdienst:

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Toespraken:

- ☐ Geen toespraken
- ☐ Ja, graag door:

Spreker : _____

Spreker : _____

Spreker : _____

Spreker : _____

Spreker : _____

Iemand absoluut niet: _____

- ☐ Eén levensverhaal in plaats van verschillende sprekers
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Ik heb de volgende wensen ten aanzien van bloemen en kransen:

- ☐ Geen bloemen of kransen
- ☐ Wel bloemen, geen speciale wensen
- ☐ Ik wil graag:

Kleur bloemen _____

Soort bloemen _____

Vorm bloemstuk _____

☐ Liever donatie aan een goed doel: _____

☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Geluids en/of beeldopname van de uitvaartdienst:

- ☐ Nee
- ☐ Ja
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Foto's van de uitvaartdienst voor een mooi herinneringsboek:

- ☐ Nee
- ☐ Ja, door: _____
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

Consumpties na de plechtigheid:

- ☐ Geen consumpties
- ☐ Koffie, thee en koekje
- ☐ Koffie, thee, frisdrank met cake, broodjes of krentenbollen
- ☐ Andere consumpties: wijn, sherry, bier, sterke drank enz.
- ☐ Zoete hapjes
- ☐ Hartige hapjes, bittergarnituur, soep enz.

☐ Aanvullingen _____

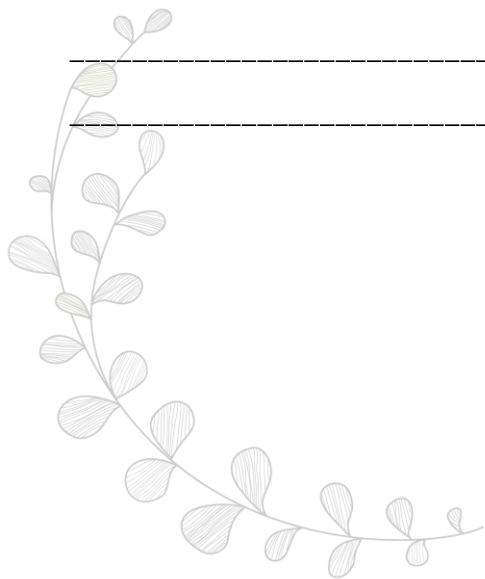
Consumpties na de plechtigheid worden geserveerd op locatie:

- ☐ In het crematorium
- ☐ Begraafplaats
- ☐ In de kerk
- ☐ Restaurant/café _____
- ☐ Anders, namelijk _____

Mijn wensen wat het grafmonument betreft:

- ☐ Een liggende steen
- ☐ Een staande steen
- ☐ Geen steen
- ☐ Dit laat ik over aan mijn nabestaanden
- ☐ Anders, namelijk _____
- ☐ Tekst idee voor op het graf: _____

Materiaal / vorm / steenhouwer / kunstenaar _____



Mijn wensen voor wat de as betreft:

- ☐ Verstrooien op het strooiveld van het crematorium
 - ☐ Verstrooien nationaal verstrooiterrein
 - ☐ Verstrooien op zee, per vliegtuig, boot, ballon
 - ☐ Bijzetting in columbarium/urnentuin, te weten locatie
-
-

☐ Bijzetting in graf, te weten: -----

- ☐ Verwerken in een sieraad
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

☐ Anders, namelijk -----

Kennisgeving:

- ☐ Rouwadvertentie (zie hieronder)
- ☐ Rouwkaart
- ☐ Bedankkaartje
- ☒ Online condoleance website
- ☐ Geen rouwkaarten
- ☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden



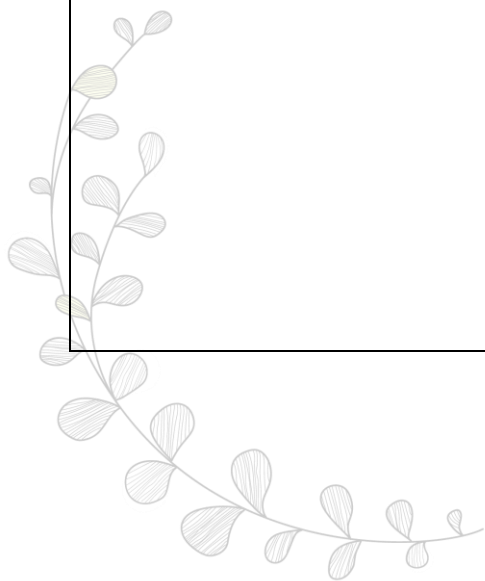
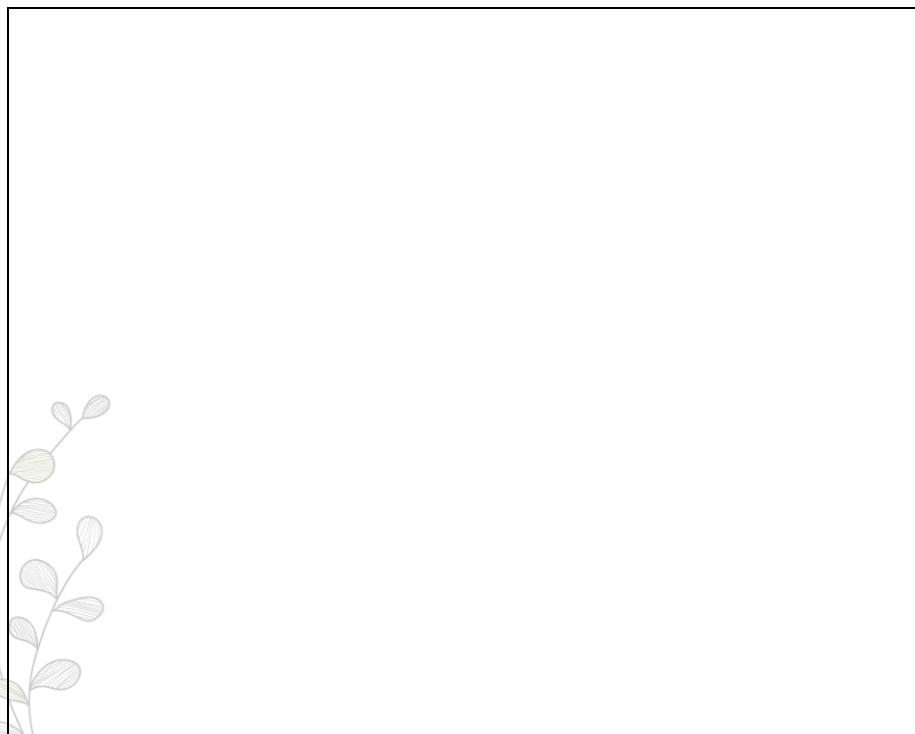
Algemene kennisgeving/ rouwadvertentie:

- ☐ Geen kennisgeving in de krant
☐ Wel een kennisgeving in de krant: _____

☐ Anders, namelijk _____

☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden

**Wensen/ideeën ten aanzien van rouwkaart en/of rouwadvertentie
(bijv. afbeelding, foto, tekst, gedicht, lettertype):**



SOCIAL MEDIA

Bij de volgende social media heb ik een account: _____

Mijn account gegevens zijn bekend bij: _____

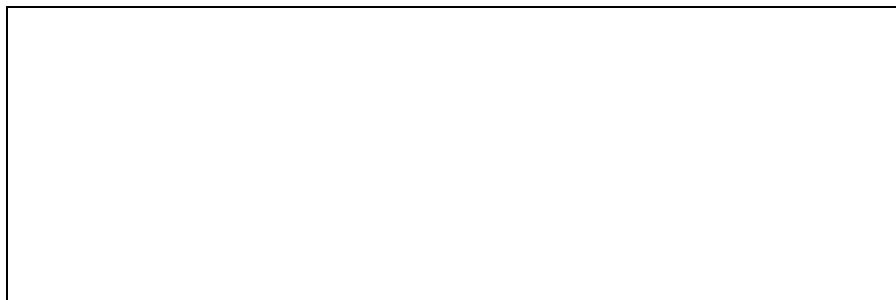
☐ Mijn profielen moeten wel/niet verwijderd worden

☐ Laat ik over aan mijn nabestaanden.

Ruimte voor opmerkingen:



Dit wil ik beslist niet:



Ik heb in dit document alles genoteerd wat mij wenselijk/ mooi / goed/ leuk lijkt bij mijn afscheid.

- ☐ Ik wil dat alles zo gedaan wordt als het er staat.
 - ☐ Het is een richtlijn voor hoe ik het wil, belangrijkste is dat het voor mijn nabestaanden een goed afscheid is.
 - ☐ Het zijn gedachtes, kijk wat jullie ermee willen doen.
 - ☐ Wat ik echt belangrijk vind, heb ik omcirkeld/ gemarkeerd / anders, namelijk
-

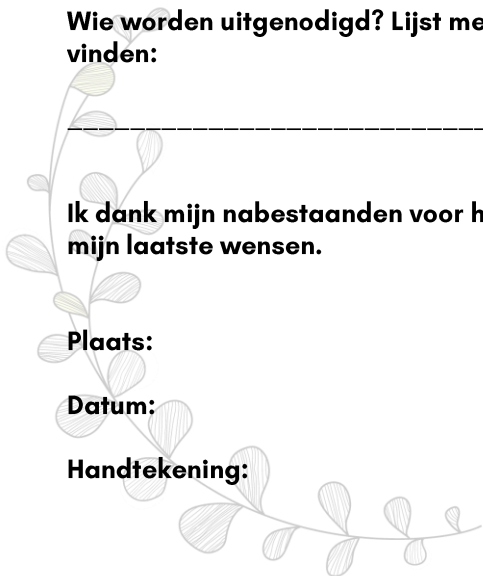
Wie worden uitgenodigd? Lijst met namen en adressen is te vinden:

Ik dank mijn nabestaanden voor het zoveel mogelijk inwilligen van mijn laatste wensen.

Plaats:

Datum:

Handtekening:



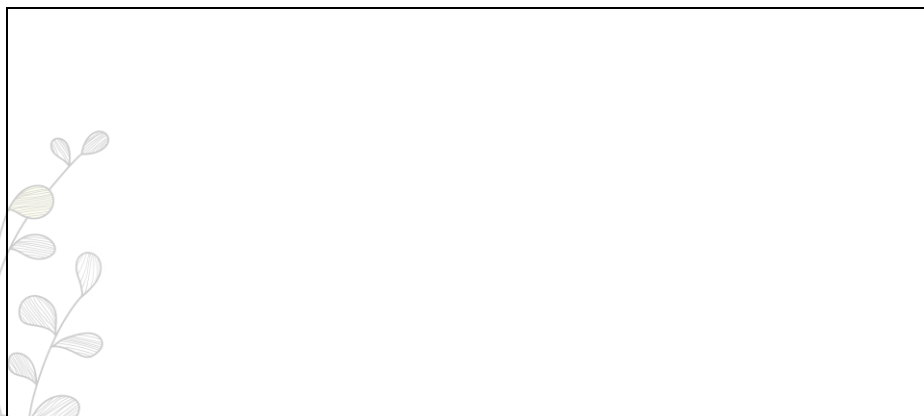
OVER MIJ

Belangrijke periodes en momenten in mijn leven:

(Dierbare herinneringen, denk aan school, studie, werk, gezin, trouwen, kinderen, geboortes, verhuizingen, reizen, vrienden)



De dingen waar ik echt van kan genieten en waar ik van hou:



Religie:

☐ Ik ben wel / niet lid van een kerk of spirituele gemeenschap.
Indien wel:

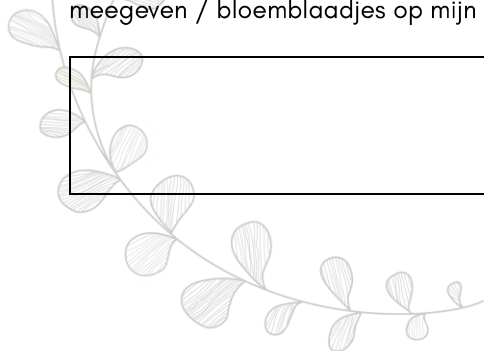
☐ Dit is waar ik in geloof, dit vind ik echt belangrijk in het leven,
mijn levensovertuiging is:

Mijn levensmotto's, quotes, uitspraken:

Rituelen die ik mooi vind voor mijn afscheid.

Voorbeelden:

fakkels dragen / kaars/kaarsen aansteken / de wade gezamenlijk sluiten / samen zingen / een kring vormen / samen een bloemenslinger maken / kaartjes aan een lint ophangen / applaus / stilte / ballonnen of lampions oplaten / wierook aansteken / een toast uitbrengen / een voorwerp doorgeven / een zee van kaarsjes maken / dierbare spullen meegeven / bloemblaadjes op mijn kist / één bloem meenemen.





in Essentie

UITVAARTEN

Dit uitvaartwensenboekje word je aangeboden door:

In Essentie uitvaarten

Merlijn Berkhout-Schippers
Zutphen e.o.
06-17 49 27 76

www.inessentieuitvaarten.nl

Dag en nacht bereikbaar.

